

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER:

LA SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA FA IL PUNTO SULLE NUOVE TERAPIE AL VAGLIO DELL'FDA

La survey della SINDem pubblicata da Frontiers Psychiatry sull'impatto del lockdown

Roma, Settembre 2020. **L'Alzheimer** è una malattia **subdola** che entra **silenziosamente** nella vita delle persone per poi **travolgerla** completamente: porta a **una totale perdita di autonomia nei pazienti**, con un grosso impegno da parte dei **familiari** che svolgono un ruolo importantissimo di **costante accudimento**.

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa **40 milioni** di persone e solo **in Italia** ci sono circa **un milione di casi**, per la maggior parte **over 60**. Oltre gli **80** anni, la patologia colpisce **1 anziano su 4**. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un **raddoppio dei casi ogni 20 anni**.

In occasione della **Giornata Mondiale contro l'Alzheimer che si celebra il 21 di settembre**, la **Società Italiana di Neurologia** si esprime con fiducia sulle nuove **opportunità terapeutiche** che si prospettano all'orizzonte.

“Ad oggi – ha affermato il **Prof. Gioacchino Tedeschi, Presidente Società Italiana di Neurologia** - le terapie per la cura dell'Alzheimer sono in grado di mitigarne solo in parte i sintomi, ma non hanno alcun impatto sulla progressiva evoluzione della demenza, una volta che questa si sia manifestata. Abbiamo però una nuova speranza: grazie alla ricerca scientifica, l'FDA ha proprio di recente accettato di esaminare gli studi condotti sul farmaco aducanumab, un anticorpo monoclonale che si è dimostrato efficace nella rimozione dell'accumulo di beta amiloide, causa della patologia, nei soggetti che si trovano in una fase molto iniziale della malattia”.

Questo approccio mirato ai possibili meccanismi di malattia si presenta molto promettente per i pazienti.

Una buona notizia, quindi, in tempo di Covid 19 , una pandemia che ha avuto un enorme impatto sulla qualità di vita dei pazienti con Alzheimer e dei caregiver: le **restrizioni** imposte dal **lockdown**, infatti, hanno indotto un **peggioramento dei disturbi comportamentali nei pazienti affetti da demenza**.

Lo dimostra la ricerca “Behavioral and psychological effects of Coronavirus disease-19 quarantine in patients with dementia” del **Gruppo di Studio sul COVID-19 della Società Italiana di Neurologia per le demenze (SINDem)**, una **survey su 4.913 familiari** di persone affette da demenza seguite in **87 Centri specializzati** in tutta **Italia**, i cui risultati sono stati **appena pubblicata su Frontiers Psychiatry**

“Dallo studio – ha affermato la **Prof.ssa Amalia Cecilia Bruni, Presidente eletto della SINDem** - è emerso che, a un mese dall'inizio della quarantena, il **60% dei pazienti** ha subito un **peggioramento dei disturbi comportamentali preesistenti** o la comparsa di **nuovi sintomi neuropsichiatrici**. In **oltre un quarto dei casi** questa nuova condizione è stata tale da richiedere la

modifica del trattamento farmacologico. In generale i sintomi riportati più frequentemente sono stati **l'irritabilità (40%), l'agitazione (31%), l'apatia (35%), l'ansia (29%) e la depressione (25%)**".

Il **tipo di disturbo neuropsichiatrico** prevalente è risultato essere **influenzato** da variabili tra cui il **tipo di malattia che ha causato la demenza** (Malattia di Alzheimer o altre forme) e la sua **severità**, nonché dal **genere sessuale**. Ad esempio, avere una Malattia di Alzheimer ha *aumentato il rischio di un incremento di sintomi d'ansia e depressione nelle fasi lievi e moderate di malattia e soprattutto nel genere femminile.*

Anche i **familiari** dei pazienti hanno risentito in modo significativo degli effetti acuti del lockdown con evidenti sintomi di **stress in oltre il 65% degli intervistati**.

Gli effetti **dell'isolamento indotto dal lockdown**, con i cambiamenti della routine quotidiana e la riduzione di stimoli emotivi, sociali e fisici, hanno rappresentato un **detonatore** per l'incremento rapido di **disturbi neuropsichiatrici** tra le persone più a rischio quali sono gli **anziani con deterioramento cognitivo**.

I dati emersi vanno **ora considerati in funzione della riorganizzazione dei servizi assistenziali** per le patologie neurodegenerative che dovrà tenere conto della necessità di monitoraggio clinico e del supporto a distanza in modo continuativo e flessibile in base allo scenario epidemiologico futuro.

Questa prima analisi dei dati ha riguardato una parte della ricerca del gruppo di studio SINdem che ha valutato anche le conseguenze acute del lockdown sul peggioramento cognitivo e sulle performance fisiche (i cui risultati saranno pubblicati a breve).

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di **memoria**, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del **linguaggio**, perdita di **orientamento** spaziale e temporale, progressiva perdita di **autonomia nelle funzioni** della vita quotidiana che definiamo come **"demenza"**. A tali deficit spesso si associano **problemi psicologici e comportamentali**, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un **costante accudimento del paziente**, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.